

Présentation

Christine Renard, zoothérapeute, au travers de son entreprise « Le Trait d'Union Calmétien », vous accompagne avec son équipe, par la médiation de l'animal et du jeu, en appuyant sa pratique sur l'approche humaniste de Carl Rogers basée sur l'écoute active.

Christine conçoit ses accompagnements comme un soin relationnel. Elle ne voit pas la personne qu'au travers de ses problèmes, de ses symptômes, de ses troubles ou de sa pathologie, elle la voit avant tout en tant qu'être humain en souffrance, avec sa personnalité, son identité qui fait toute son essence.

L'accompagnement proposé par Christine permet à la personne d'aller à la rencontre d'elle-même, de comprendre ce qui la questionne, d'apprendre à se connaître, d'apprendre à trouver des ressources, d'apprendre à créer et entretenir le lien et à trouver son équilibre. Les ateliers réalisés dans la joie sont source de plaisir et de bien-être.

La zoothérapie est une approche globale qui prend soin du corps, de l'esprit et du lien.

Où ?

Ferme de la Grange Saint Père – 77390 Chaumes en Brie.

Et/ou,

Sur le centre de médiation par l'animal « Le Paraquet 77 » à SAINTS (77).

Quand ?

Lundi, mardi, jeudi et samedi de 9 heures à 17 heures.

Les séances durent soit une heure soit une demi-journée (en matinée de 9h à 12h ou en après-midi de 14h à 17h) soit une journée complète (de 9h à 16h).

La prise en charge en matinée inclus une collation d'accueil et celle de l'après-midi un goûter (boisson fraîche ou chaude et gâteaux secs compris). La prise en charge à la journée inclus le déjeuner du midi partagé en commun (repas non compris, à prévoir par le participant).

Dans quels buts ?

- **Les peurs et les émotions**, développer son intelligence émotionnelle en se connectant à ses ressentis, identifier leur message, les comprendre et les accepter,
- **Les valeurs et croyances**, les identifier, les expérimenter par le jeu du miroir,
- **La communication** (verbale et non verbale, les cinq canaux), pour **s'exprimer** et **se faire entendre**,
- **Le lâcher-prise et les limites** (les instaurer et les respecter),
- **Le lien** à soi, au travers du lien avec les autres, les animaux et la nature,
- **L'estime de soi** et ses trois piliers (**l'amour de soi, la confiance en soi, la vision de soi**), **s'affirmer, trouver sa place et oser être soi-même**,
- **Les phases de développement**, les deuils et les adaptations,
- **L'inspiration**, trouver sa source et l'entretenir,
- La **souffrance au travail**,
- La **peur du chien**, travail de désensibilisation.

Comment ?

Parce que chaque personne est unique, la prise en charge se fait sur la base d'un **programme individualisé**, construit ensemble, après un **entretien préliminaire** et **trois séances d'observation réalisées avec ou sans les animaux**.

D'une manière globale, en plus des objectifs individualisés, **le programme a vocation, dans un cadre sécurisant et bienveillant, à offrir à la personne un espace pour (ré)apprendre, à se (re)connaître** (en étant présent et à l'écoute de ses ressentis et de ses émotions), **à communiquer** en utilisant les différents canaux sensoriels et moyens de communication (la posture, les gestes, la voix, le regard, le toucher), **à se centrer** (en étant attentif et concentré). Il permet également à la personne de **s'informer**, de **prendre du recul**, **d'échanger**, **d'être écoutée** et **valorisée**.

L'équipe

Christine intervient avec ses animaux partenaires qui ont tous été adoptés pour leur capacité à interagir avec les humains, à leur donner de l'attention et de l'affection et à en recevoir. Ils bénéficient tous d'un suivi vétérinaire.



Christine Renard, zoothérapeute.

Formée à la **relation homme-animal**, à différentes méthodes de **communication (PNL humaniste, Validation)**, à l'**analyse transactionnelle** et l'**écoute active**. Titulaire d'un **master II en droit**.



Gus "l'intrépide", berger australien né en août 2011. Evalué en janvier 2013 par la Commission Nationale d'Education et d'Activités Cynophiles, il a été déclaré apte à la réalisation d'activités auprès de personnes fragilisées. Il est chien médiateur depuis janvier 2013.



Haloha "la sage", labrador née en juin 2012. Evaluée en juillet 2014 par la Commission Nationale d'Education et d'Activités Cynophiles, elle a été déclarée apte à la réalisation d'activités auprès de personnes fragilisées. Elle est chienne médiateur depuis septembre 2014.



Mini "la joyeuse", croisée caniche et pinscher née en février 2017. Eduquée par une comportementaliste canin. Elle est chienne médiateur depuis avril 2018.



Galinette **Chocolat** **Pépité** **Pupuce** **Frimoussette** **Caramel** **Noisette**

Le Trait d'Union Calmétien
Ferme de la Grange Saint Père – 77390 Chaumes en Brie - SIRET 811 564 236 00016

L'animal

**pour un coup de patte et un grand coup de cœur
dans votre vie**



*« L'animal ne se nourrit pas d'attente idéalisées envers les humains, il les accepte pour ce qu'ils sont et non pas pour ce qu'ils devraient être »
Boris Levinson*

***Etre acteur de son changement et, main dans la patte,
aller à la rencontre de soi, dans un cadre sécurisant et bienveillant,
favorable aux apprentissages, à une connaissance de soi
et des autres, au bien-être pour un mieux être***

Pour tous renseignements :

Contactez Christine - ☎ 06 82 06 26 66

E-mail : letraitdunioncalmetien@orange.fr
<https://letraitdunioncalmetien.jimdo.com/>